

Initiatives protectrices

★ Source : MNH, Décembre 2025

Comment le programme Sérums Psy aide à fidéliser les jeunes professionnels de santé à l'hôpital ?

L'article présente le programme Sérums Psy de la MNH, une initiative destinée à soutenir la santé mentale des étudiants en soins infirmiers en développant leurs compétences psychosociales.

Lancé en septembre 2024, ce programme a été récompensé le 2 décembre 2025 par le Prix de l'Innovation mutualiste et paritaire, catégorie Formations et richesses humaines, lors des Rencontres mutuelles de l'Argus de l'Assurance, reconnaissant sa pertinence et son efficacité en matière de prévention.

Le programme s'inscrit dans une démarche durable, alignée sur les recommandations de l'Organisation mondiale de la Santé, de Santé publique France et des agences régionales de santé, et vise à répondre à un enjeu stratégique pour la fidélisation des jeunes professionnels de santé à l'hôpital.

Les premiers résultats issus de trois établissements pilotes confirment son impact positif : 45 % des étudiants déclarent mieux identifier le mal-être chez leurs pairs et 35 % se sentent davantage de bonne humeur par rapport à un groupe témoin, consolidant ainsi la réputation du programme comme une référence dans la prévention de la santé mentale des étudiants en santé.